

National Championships of Tajikistan

10000m men Dushanbe 27 /06/ 2019

№	Name	Born	team	bib	result	rank
1	Одинаев Мехробзон Odinaev Mehrobjon	1997	Рашт	111	34.30,66	I
2	Ғафоров Ҳасан Gaforov Hasan	1988	Рашт	63	37.44,47	II
3	Одинаев Фариддун Odinaev Faridun	1995	Хатлон-2	101	38.20,28	III
4	Қарабоев Турсунбой Karaboev Tursunboy	2000	Хатлон-1	9	39.09,57	
5	Раҳимов Баходур Rahimov Bohodur	2000	Душанбе-3	33	39.51,99	
6	Размонов Манучеҳр Razmonov Manuchehr	2001	Рашт	106	DNF	
7	Шеров Ҷалолиддин Sherov Jaloliddin	2003	Хатлон-2	115	DNF	
8	Сомони Меҳрубон Somonī Mehruḃon	2001	Хатлон-2	102	DNS	
9	Нодирхони Ҳакимхон Nodirhoni Haskimhon	2000	Хатлон-2	112	DNS	

National Championships of Tajikistan

Walk 20000m men Dushanbe 27 /06/ 2019

№	Name	Born	team	bib	result	rank
1	Собиров Шоҳсаид Sobirov Shohsaid	1999	СуҒД-1	139	1:53.27,8	I
2	Хасанбой Зафарҷон Hasanboi Zafarjon	1994	ШНТМ	1	DQ	
3	Самандари Сара Samandari Sara	2000	Хатлон-1	7	DQ	
4	Муҳаммадҷони Назрулло Muhammadjoni Nazrullo	2002	Хатлон-2	120	DQ	
5	Қурбоналии Бобоҳон Kurbonalii Bobohon	2004	Хатлон-2	14	DNF	

National Championships of Tajikistan

Walk 10000m men Dushanbe 27 /06/ 2019

№	Name	Born	team	bib	result	rank
1	Абдувалиева Нозима Abduvalieva Nozima	2005	Суғд-1	148	1:09.52	I
2	Зӯҳрои Шамсулло Zuhroi Shamsullo	2002	Хатлон-2	20	1:10.32	II
3	Саторзода Шарифамоҳ Satorzoda Sharifamoh	2002	Хатлон-2	55	1:15.30	III
4	Хоҷақулова Манижа Hojakulova Manija	2004	Суғд-2	155	1:16.13	
5	Заринамои Мирзоисоқ Zarinai Mirzoisok	2000	Хатлон-2	22	DNS	

National Championships of Tajikistan

100m H men Dushanbe 27 /06/ 2019

№	Name	Born	team	bib	result	rank
1	Шарипов Анвар Sharipov Anvar	1999	Суғд-1	134	16,59	I
2	Давлатов Амрулло Davlatov Amrullo	1992	Душанбе-3	137	17,24	II
3	Мирзоев Эраҷ Mirzoev Eraj	1995	ШНТМ	504	18,60	III
4	Ахмедов Тўйчибек Ahmedov Tuichibek	2000	Суғд-1	140	18,90	
5	Турдиев Сухроб Turdiev Suhrob	1999	Хатлон-1	5	20,31	
6	Бердиев Ҷасур Berdiev Jasur	1999	Суғд-2	131	20,36	
7	Файзулоев Маҳмадӣ Faizuljev Mahmadi	1998	Хатлон-2	31	24,47	
8	Мамараҷабов Абдувосит Mamarajabov Abduvasit	2000	Хатлон-1	14	DNS	

National Championships of Tajikistan

100m H women Dushanbe 27 /06/ 2019

№	Name	Born	team	bib	result	rank
1	Чумъаева Лолахон Jumaeva Lolahon	2001	Суғд-1	143	16,13	I
2	Абдуҷалилова Мутриба Abdujalilova Mutriba	1994	Душанбе-3	118	18,09	II
3	Абдувоҳобова Рухшона Abduvahobova Ruhshona	2003	Суғд-2	153	20,76	III
4	Убайдова Манижа Ubaidova Manija	2001	Хатлон-1	16	22,30	
5	Содиқова Яздона Sodikova Yazgona	2000	Хатлон-1	15	22,42	
6	Саидова Назира Saidova Nazira	2004	Суғд-2	116	22,59	
7	Баротова Гулфира Barotova Gulfira	1998	Хатлон-1	10	DNS	

National Championships of Tajikistan

3000m SC women Dushanbe 27 /06/ 2019

№	Name	Born	team	bib	result	rank
1	Мирзоева Нодира Mirzoeva Nodira	1990	ШНТМ	14	11.51,12	I
2	Ҳайдарова Азиза Haidarova Aziza	2005	Суғд-2	157	13.12,69	II
3	Абдуллоева Раҷабмоҳ Abdulloeva Rajabmoh	2004	Хатлон-2	5	14.24,66	III
4	Назарова Ҳадиса Nazarova Hadisa	2001	Хатлон-1	17	14.36,45	

National Championships of Tajikistan

3000m SC men Dushanbe 27 /06/ 2019

№	Name	Born	team	bib	result	rank
1	Давлатов Аъзамҷон Davlatov Azamjon	2001	Рашт	15	10.07,35	I
2	Рауфов Тоҷиддин Raufov Tojiddin	2002	Хатлон-2	101	10.23,03	II
3	Зууршоҳи Начмуддин Zuurshohi Najmiddin	2001	Хатлон-2	100	10.58,49	III
4	Мирзоназаров Дилшод Mirzonazarov Dilshod	1999	Муғд-2	122	11.18,99	
5	Ҷабборов Шероз Jabborov Sheroz	2002	Суғд-1	132	11.46,93	
6	Қурбоналии Бобоҳон Kurbonalii Bobohon	2004	Хатлон-2	14	13.59,99	
7	Бегахмадов Фарҳод Begahmadov Farhod	1996	Хатлон-2	101	DNF	

National Championships of Tajikistan

100m men Dushanbe 27 /06/ 2019

№	Name	Born	team	bib	result	rank	№
1	Ахмадиев Ильдар Akhmadiev Ildar	2000	ШНТМ	222	11,46	10,97	I
2	Пронженко Александр Pronzhenko Aleksandr	1992	Суғд-1	111	11,34	11,08	II
3	Атабаев Даврон Atabaev Davron	1993	Душанбе-1	98	11,58	11,36	III
4	Сангинзода Мирзодавлат Sanginzoda Mirzodavlat	2002	Душанбе-1	121	11,69	11,61	
5	Исмоилов Сайдали Ismoilov Saidali	1995	Хатлон-1	2	12,24	11,84	
6	Рустамов Тимур Rustamov Timur	1998	Душанбе-2	515	12,37	12,23	
7	Ҷамшеди Зоҳири Jamshedi Zohiri	2001	Хатлон-2	39	12,70	DNS	
8	Асоев Фозил Asoev Fozil	2002	Душанбе-3	98	12,73		
9	Қарабоев Қобил Karoboev Kobil	2003	Суғд-2	104	12,79		
10	Ҳайдаров Мустафо Haidarov Mustafo	2001	ШНТМ	506	13,14		
11	Мирзозода Мухамадали Mirzozoda Muhamadali	2001	Суғд-1	141	DNS		
12	Файзуллоев Маҳмадӣ	1998	Хатлон-2	31	DNS		

	Faizulloev Mahmadi						
13	Нигматов Амир Nigmatov Amir	1999	Душанбе-1	211	DNS		

National Championships of Tajikistan

100m women Dushanbe 27 /06/ 2019

№	Name	Born	team	bib	result	final	rank
1	Захирова Зулфия Zohirova Zulfiya	2001	Душанбе-2	20	13,94	14,20	I
2	Мамачаллизода Мицгона Vavajalilzoda Mijgona	2005	Сугд-1	146	14,22	14,38	II
3	Оминаи Рустам Ominai Rustam	2001	Душанбе-1	6	14,69	14,80	III
4	Мирзоева Карина Mirzoeva Karina	2004	Душанбе-3	9	14,44	14,87	
5	Мирзоева Муниса Mirzoeva Munisa	1998	Душанбе-2	81	14,48	14,95	
6	Скаженик Ангелина Skazhenik Angelina	2005	Душанбе-3	090	15,22	15,33	
7	Раҳмонова Ойдиной Rahmonova Oidinoi	2000	Сугд - 2	102	15,62	15,88	
8	Разикова Жасмин Razikova Jasmin	2005	Душанбе-1	777	DQ		
9	Фатҳидинова Шукрона Fathidinova Shukrona	2002	Хатлон-1	1	DNS		
10	Убайдова Манижа Ebaidova Manija	2001	Хатлон-1	16	DNS		

National Championships of Tajikistan

400m men Dushanbe 27 /06/ 2019

№	Name	Born	team	bib	result	rank
1	Дерепаскин Григорий Derepaskin Grigoriy	1998	Душанбе-2	513	49,32	I
2	Исматов Одилшоҳ Ismatov Odilshoh	1992	Душанбе-1	137	49,70	II
3	Ўроков Мехроҷ Urokov Mehroj	1998	ШНТМ	508	52,36	III
4	Қурбонов Нуритдин Kurbonov Nuritdin	1996	Душанбе-1	101	52,39	
5	Ягмуров Даянҷ Yagmurodov Dayanch	1999	Душанбе-1	51	52,40	
6	Ғафуров Фурқат Gafurov Furkat	1998	Душанбе-2	132	52,81	
7	Забиоров Шоҳрух Zabirov Shohruh	2001	Душанбе-2	033	53,85	
8	Ниёзшоев Назаршо Niezshoev Nazarsho	2002	ВМКБ	410	54,21	
9	Идизода Сунатулло Idizoda Sunatullo	2000	Душанбе-2	112	54,59	
10	Қаҳоров Рустам Kahorov Rustam	2002	Суғд-1	152	55,46	
11	Аюбҷони Нурмаҳмад Ayobjoni Nurmahmad	2003	Душанбе-3	56	56,15	
12	Султонов Изатулло	2000	Хатлон-1	3	56,35	

	Sultonov Izatullo					
13	Холиков Ислондҷон Holikov Islomjon	1995	Душанбе-1	49	50,54	
14	Аминов Комрон Aminov Komron	2001	Хатлон-2	27	56,92	
15	Ғафуров Шодмон Gafurov Shodmon	2000	ШНТМ	501	57,04	
16	Асоев Фозил Asoev Fozil	2002	Душанбе-3	89	57,23	
17	Муминзода Муродали Muminzoda Murodali	2002	Рашт	494	58,01	
18	Ғоибназаров Ислон Goibnazarov Islom	1996	Душанбе-3	180	59,65	
19	Одинаев Фариддун Odinaev Fariddun	1995	Хатлон-2	101	DNS	
20	Муҳаммади Максодшоҳ Muhammadi Maksadshoh	2001	Хатлон-2	102	DNS	

National Championships of Tajikistan

400m women Dushanbe 27 /06/ 2019

№	Name	Born	team	bib	result	rank
1	Шарифова Гулсумби Sharifova Gulsumbi	1997	Душанбе-1	28	53,95	I
2	Тоштемирова Махбуба Toshtemirova Mahbuba	2000	Суғд-1	144	1.06,72	II
3	Мирзоева Ҷонона Mirzoeva Janona	2005	ШНТМ	502	1.06,92	III
4	Шерзода Дилноза Sherzoda Dilnoza	2002	Рашт	4	1.08,06	
5	Ҳайдарова Меҳрона Haydarova Mehrona	2002	ШНТМ	505	1.08,26	
6	Раҳимбердиева Ўғилҷон Rahimberdieva Ugiljon	1998	Суғд-1	150	1.12,41	
7	Юлдошева Мастура Yoldosheva Mastura	1999	Душанбе-2	8	1.12,71	
8	Алиева Марҷона Alieva Marjona	2004	Хатлон-1	11	DNF	
9	Каримова Фарзона Karimova Farzona	2003	Хатлон-1	13	DNS	
10	Назриева Хурсаной Nazrieva Hursanoi	2003	ШНТМ	8	DNS	

National Championships of Tajikistan

1500m men Dushanbe 27 /06/ 2019

№	Name	Born	team	bib	result	rank
1	Шамсиддинов Мехрубон Shamsiddinov Mehruvon	1995	Душанбе-1	137	4.09,77	I
2	Насуллоев Озар Nasulloev Ozar	1999	Хатлон-2	146	4.13,77	II
3	Файзов Беҳзод Faizov Behzod	1998	Душанбе-2	520	4.23,67	III
4	Якинов Бобоҷон Yakinov Bobojon	2000	ШНТМ	507	4.25,31	
5	Ҷабборов Шероз Jaborov Sheroz	2002	Суғд-1	132	4.35,27	
6	Неъмонов Алиҷон Nemonov Alijon	2002	Хатлон-2	111	4.36,39	
7	Мирзоназаров Дилшод Mirnazarov Dilshod	1999	Суғд-2	122	4.44,16	
8	Болтаев Шамсиддин Boltaev Shamsiddin	2001	Хатлон-1	20	DNF	
9	Айдарбеков Гулруҳ Aydarbekov Gulruh	1999	ВМКБ	408	DNF	

National Championships of Tajikistan

1500m men Dushanbe 27 /06/ 2019

№	Name	Born	team	bib	result	rank
1	Назарова Меҳрангез Nazarova Mehrangez	1997	ШНТМ	7	5.00,81	I
2	Раҳмонова Дилшода Rahmonova Dilshoda	1994	Душанбе-2	86	5.02,26	II
3	Баротова Маҳина Barotova Mahina	2005	ШНТМ	500	5.24,74	III
4	Мансурзода Зӯҳро Mansurzoda Zuhro	2001	Хатлон-2	98	5.36,52	
5	Ҳасанова Фотима Hasanova Fotima	2005	Суғд-2	158	6.05,89	
6	Манижаи Рамазон Manizhai Ramazon	2003	Хатлон-2	99	6.10,37	
7	Назарова Ҳадиса Nazarova Hadisa	2001	Хатлон-1	17	6.27,24	
8	Абдувалиева Нозима Abduvalieva Nozima	2005	Суғд-1	148	DNF	
9	Саторзода Шарифамоҳ Satorzoda Sharifamoh	2002	Хатлон-2	55	DNF	

National Championships of Tajikistan

4x100m men Dushanbe 27 /06/ 2019

№	Name	Born	team	bib	result	rank
1	Ғафоров Фурқат	1998	Душанбе - 2		43,76	I
	Дерепаскин Григорий	1998				
	Абдуллоев Азиз	1992				
	Пулотов Алишер	1998				
2	Курбонов Нуритдин	1996	Душанбе-1		44,12	II
	Атабаев Даврон	1993				
	Сангинзода Мирзодавлат	2002				
	Холиқов Исломҷон	1995				
3	Мирзоалиев Зафар	2000	Хатлон-1		46,44	III
	Косимов Амирчон	2001				
	Лакаев Зафар	1995				
	Исмоилов Сайдали	1996				
4	Ўроқов Меҳроҷ	1998	ШНТМ		46,66	
	Ахмадиев Ильдар	2000				
	Ҳайдаров Мустафо	2001				
	Мирзоев Эраҷ	1995				

National Championships of Tajikistan

4x100m men Dushanbe 27 /06/ 2019

№	Name	Born	team	bib	result	rank
1	Нигматова Амал	2002	Душанбе-1		55,51	I
	Зоҳирова Зулфия	2001				
	Шарифова Гулсумби	1997				
	Разикова Жасмин	2005				
2	Ҳайдарова Меҳрона	2002	ШНТМ		1.00,35	II
	Мирзоева Ҷонона	2005				
	Баротова Маҳина	2005				
	Мирзоева Нодира	1990				
3	Убайдова Манижа	2001	Хатлон-1		1.04,32	III
	Содиқова Яздона	2000				
	Назарова Ҳадиса	2001				
	Каримова Фарзона	2003				

National Championships of Tajikistan

200m men Dushanbe 28 /06/ 2019

№	Name	Born	team	bib	result	final	rank
1	Пронженко Александр Pronzhenko Aleksandr	1992	Суғд-1	111	23,00	22,22	I
2	Ахмадиев Илдар Ahmadiev Ildar	2000	ШНТМ	222	24,07	22,61	II
3	Аюбҷони Нурмаҳмад Ayobjoni Nurmahmad	2003	Душанбе-3	56	25,41	25,67	III
4	Қурбонов Нуритдин Kurbonov Nuritdin	1996	Душанбе-1	101	25,22	25,68	
5	Қарабонов Қобил Karabonov Kobil	2003	Суғд-2	104	25,54	26,58	
6	Сангинзода Мирзодавлат Sanginzoda Mirzodavlat	2002	Душанбе-1	121	23,67	DNF	
7	Султонов Изатулло Sultonov Izatullo	2000	Хатлон-1	3	25,67	DNF	
8	Ҳайдаров Мустафо Haydarov Mustafo	2001	ШНТМ	506	27.05		
9	Холиқов Исломҷон Holikov Islomjon	1995	Душанбе-1	49	DQ		
10	Забиров Шоҳрух Zobirov Shohruh	2001	Душанбе-2	033	DNS		
11	Идизода Сунатулло Idizoda sunatullo	2000	Душанбе-2	112	DNS		

National Championships of Tajikistan

200m women Dushanbe 28 /06/ 2019

№	Ному насаб	Соли таваллуд	Ҷойи истиқомат	Рақами варзишгар	Финал	Ҷой
1	Шарифова Гулсумби Sharifova Gulsumbi	1997	Душанбе-1	28	23,59	I
2	Мирзоева Карина Mirzoeva Karina	2004	Душанбе-3	9	30,25	II
3	Мирзоева Муниса Mirzoeva Munisa	1998	Душанбе-2	81	30,37	III
4	Мамадҷалилзода Миҷгонахон Mamajalilzoda Mijgonahon	2005	Суғд-1	146	31,77	
5	Рахмонова Ойдин Rahmonova Oydin	2000	Суғд-2	102	34,99	
6	Оминаи Рустам Ominai Rustam	2001	Душанбе-1	6	DQ	
7	Назриева Хурсаной Nazrieva Hursanoi	2003	ШНТМ	8	DNS	
8	Фатҳидинова Шукрона Fathidinova Shukrona	2002	Хатлон-1	1	DNS	

National Championships of Tajikistan

400m H men Dushanbe 28 /06/ 2019

№	Name	Born	team	bib	result	rank
1	Пулотов Алишер Pulotov Alisher	1998	Душанбе-2	830	54,21	I
2	Абдуллоев Азиз Abdulloev Aziz	1992	Душанбе-2	700	54,46	II
3	Ягмуров Даянц Yagmurov Dayanch	1999	Душанбе-1	51	57,44	III
4	Давлатов Амрулло Davlatov Amrullo	1989	Душанбе-3	137	58,20	
5	Бегаҳмадов Фарҳод Begahmadov Farhod	1996	Хатлон-2	110	1.03,62	
6	Турдиев Сӯҳроб Turdiev Suhrob	1999	Хатлон-1	5	1.09,88	
7	Ниёзшоев Назаршо Niezshoev Nazarsho	2002	ВМКБ	410	DNS	

National Championships of Tajikistan

400m H women Dushanbe 28/06/ 2019

№	Name	Born	team	bib	result	rank
1	Пронженко Кристина Pronzhenko Kristina	1998	Суғд-1	151	58,82	I
2	Тоштемирова Маҳбуба Toshtemirova Mahbuba	2000	Суғд-1	144	1.16,76	II
3	Ҳайдарова Меҳрона Haydarova Mehrona	2002	ШНТМ	506	1.20,45	III

National Championships of Tajikistan

800m men Dushanbe 28 /06/ 2019

№	Name	Born	team	bib	result	rank
1	Исматов Одилшох Ismatov Odilshoh	1992	Душанбе-1	137	1.55,98	I
2	Файзов Бехзод Fayzov Behzod	1998	Душанбе-1	520	1.58,50	II
3	Хоҷаев Шаҳбоз Hojaev Shahboz	1993	Суғд-1	142	2.00,31	III
4	Насуллоев Ораз Nasulloev Oraz	1999	Хатлон-2	146	2.00.32	
5	Қаҳоров Рустам Kahorov Rustam	2002	Суғд-2	152	2.06,71	
6	Муминзода Муродали Muminzoda Murodali	2002	Рашт	494	2.16,50	
7	Айдарбеков Гунруҳ Aydarbekov Gunruh	1999	ВМКБ	408	2.18,30	
8	Аминов Комронҷон Aminov Komronjon	2001	Хатлон-2	27	2.21,22	
9	Ғафоров Шодмон Gaforov Shodmon	2000	ШНТМ	501	DNF	
10	Ғафуров Фурқат Gafurov Furkat	1998	Душанбе-2	132	DNF	
11	Ғоибназаров Ислом Goibnazarov Islom	1996	Душанбе-3	180	DNS	
12	Зуршохи Наҷмиддин	2001	Хатлон-2	100	DNS	

	Zurshohi Najmiddin					
13	Қарабоев Турсунбой Karaboev Tursunboy	2000	Хатлон-1	9	DNS	

National Championships of Tajikistan

800m women Dushanbe 28 /06/ 2019

№	Name	Born	team	bib	result	rank
1	Раҳмонова Дилшода Rahmonova Dilshoda	1994	Душанбе-2	86	2.26,39	I
2	Мирзоева Ҷонона Mirzoeva Janona	2005	ШНТМ	502	2.30,95	II
3	Шерзода Дилноза Sherzoda Dilnoza	2001	Рашт	18	2.36,61	III
4	Баротова Маҳина Barotova Mahina	2005	ШНТМ	500	2.41,47	
5	Мансурзода Зӯҳро Mansurzoda Zuhro	2001	Хатлон-2	98	2.46,24	
6	Юлдашева Мастура Yoldasheva Mastura	1999	Душанбе-2	8	DNF	
7	Асоева Марҷона Asoeva Marjona	2004	Хатлон-1	11	DNS	

National Championships of Tajikistan

5000m women Dushanbe 28 /06/ 2019

№	Name	Born	team	bib	result	rank
1	Назарова Меҳрангез Nazarova Mehrangez	1997	ШНТМ	7	19.11,61	I
2	Абдуллоева Раҷабмоҳ Abdulloeva Rajabmoh	2004	Хатлон-2	5	21.32,72	II
3	Манижаи Рамазон Vanizhai Ramazon	2003	Хатлон-2	99	22.31,61	III
4	Зӯҳрои Шамсулло Zuhroi Shamsullo	2002	Хатлон-2	20	24.42,96	
5	Ҳасанова Фотима Hasanova Fotima	2005	Суғд-2	158	24.49,59	
6	Ҳайдарова Азиза Haydarova Aziza	2005	Суғд-2	157	DNF	
7	Хоҷамқулова Мадина Hojamkulova Madina	2004	Суғд-2	155	DNS	
8	Юлдошева Дилшода Yoldosheva Dilshoda	2003	Хатлон-1	4	DNS	

National Championships of Tajikistan

5000m men Dushanbe 27 /06/ 2019

№	Name	Born	team	bib	result	rank
1	Шамсидинов Меҳрубон Shamsidinov Mehrubon	1995	Душанбе-2	137	15.54,44	I
2	Давлатов Аъзамҷон Davlatov Azamjon	2001	Рашт	15	16.30,56	II
3	Якинов Бобоҷон Yakinov Bobojon	2000	ШНТМ	507	16.38,57	III
4	Рауфов Тоҷиддин Raufov Tojiddin	2002	Хатлон-2	101	17.34,25	
5	Резмонов Манучеҳр Rezmonov Manuchehr	2001	Рашт	106	DNF	
6	Мухаммадҷони Назрулло Muhammadjoni Nazrullo	2002	Хатлон-2	120	DNS	
7	Шеров Ҷалолиддин Sherov jaloliddin	2003	Хатлон-2	115	DNS	
8	Сомони Меҳрубон Somoni Mehrubon	2001	Хатлон-2	102	DNS	
9	Муҳаммади Мақсадшоҳ Muhammadi Maksadshoh	2001	Хатлон-2	102	DNS	
10	Болтаев Шамсиддин Boltaev Shamsiddin	2001	Хатлон-1	20	DNS	

National Championships of Tajikistan

4x400m men Dushanbe 28 /06/ 2019

№	Name	Born	team	bib	result	rank
1	Исматов Одилшох	1992	Душанбе-1		3.35,82	I
	Курбонов Нуриддин	1996				
	Холиқов Исломҷон	1995				
	Атабаев Даврон	1995				
2	Мирзоев Зафар	2000	Хатлон-1		3.45,28	II
	Қосимов Азизҷон	1997				
	Исмоилов Сайдалӣ	1995				
	Султонов Изатулло	2000				
3	Насуллоев Озар	1999	Хатлон-2		3.49,31	III
	Бегаҳмадов Фарҳод	1996				
	Зухуршои Наҷмиддин	2001				
	Аминов Комрон	2001				
4	Ҳасанбои Зафарҷон	1994	ШНТМ		3.49,37	
	Ўроқов Меҳроҷ	1998				
	Ғафуров Шодмон	2000				
	Яқинов Бобочон	2000				
5	Бердиев Ҷасур	1999	Суғд-2		4.02,28	
	Ҳасанов Шаҳбоз	1995				
	Қаҳоров Рустам	2002				
	Қарабоев Қобил	2003				
6	Пронженко Александр	1992	Суғд-1		DNS	
	Пронженко Леонид	2000				
	Хоҷаев Шаҳбоз	1993				
	Аҳмедов Тӯйчибек	2001				

National Championships of Tajikistan

4x400m men Dushanbe 28 /06/ 2019

№	Name	Born	team	bib	result	rank
1	Назарова Меҳрангез	1997	ШТНМ		4.28,30	I
	Мирзоева Ҷонона	2005				
	Баротова Маҳина	2005				
	Ҳайдарова Меҳрона	2002				
2	Мирзоева Муниса	1998	Душанбе-2		4.28,83	II
	Файзалиева Камила	1996				
	Раҳмонова Дилшода	1994				
	Юлдошева Мастура	1999				
3	Манижаи Рамазон	2003	Хатлон-2		4.52,48	III
	Мансурзода Зӯхро	2001				
	Абдуллоева Раҷабмоҳ	2004				
	Зӯхрои Шамсулло	2002				
4	Ҷумъаева Лолахон	2001	Суғд-1		DQ	
	Тоштемирова Маҳбуба	2000				
	Ҳасанова Шукрона	2000				
	Ботирова Нигина	2002				
5	Алиева Марҷона	2004	Хатлон-1		DQ	
	Каримова Фарзона	2003				
	Содиқова Яздона	2000				
	Назарова Ҳадиса	2001				
6	Раҳмонова Ойдиной	2000	Суғд-2		DQ	
	Ҳайдарова Азиза	2005				
	Ҳасанова Фотима	2005				
	Саидова Назира	2004				